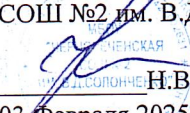


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

  
Н.В. Воронович.  
03 Февраля 2025 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
03 Февраля 2025 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	31,93
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Апельсин	100	76	0	12,4	106,7	18,41
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	97,2	19,4	52,9	527,8	64,52

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	42,43
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Апельсин	100	76	0	12,4	106,7	18,41
ИТОГО	610	100,4	23,23	54,53	581,5	75,02

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	8,7	13,4	16,5	131,1	26,97
Рыба с овощами	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Макароны отварные	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>34,7</b>	<b>35,22</b>	<b>78,8</b>	<b>681,2</b>	<b>96,79</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Рыба с овощами	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Макароны отварные	200	4	7,6	31,6	211,06	29,01
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>41,35</b>	<b>40,75</b>	<b>91,625</b>	<b>809,11</b>	<b>112,52</b>

Мед. сестра *М.В. Кухарева* М.В.Кухарева.

Повар *Е.А. Хабарова* Е.А.Хабарова.

Дежурный *И.И. Игумов*