

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В. Д. Солонченко»



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
03 Сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	80	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Каша гречневая рассыпчатая	200	15,18	8,85	68,25	414,21	21,25
Чай с сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	35,8	26,15	116,55	846,03	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	100	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Каша гречневая рассыпчатая	250	20,24	11,8	91	552,28	27,79
Чай с сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	43,63	32,68	118,87	1037,73	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	31,76
Капуста тушеная	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	40,21	33,08	85,59	801,06	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,35
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	38,61
Капуста тушеная	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	40,99	34,1	88,92	827,02	107,16

Мед. сестра Пряникова А. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный Ир