



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черноречейская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
И.В. Воронович
05 декабря 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
05 декабря 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша геркулесовая молочная	250	5,12	7,24	53,4	299,24	24,25
Яйцо вареное вкрутую	40	12,42	7,1	2,51	124,1	23,02
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	530	22,74	14,94	111,81	675,04	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша геркулесовая молочная	300	5,12	7,24	53,4	299,24	27,1
Яйцо вареное вкрутую	40	12,42	7,1	2,51	124,1	30,17
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	600	22,74	14,94	111,81	675,04	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Борщ из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Бефстроганов из отварной говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	32,41
Макаронные изделия отварные	150	12,42	7,1	2,51	124,1	25,32
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	36,2	26,88	127,95	901,7	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Борщ из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Бефстроганов из отварной говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	39,23
Макаронные изделия отварные	200	12,42	7,1	2,51	124,1	26,4
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,57	29,86	131,98	958,37	107,16

Мед. сестра Гришкова А. Пряникова

Повар Сидор Е.А.Хабарова.

Дежурный Сидор

С.В. Коросович