

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович

09 Сентября 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
09 Сентября 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда       | Вес       |       |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
|                             | Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы |                                      |                        |
| Каша пшеничная вязкая       | 250       | 8,75  | 12,77 | 45,24    | 319,9                                | 16,17                  |
| Масло сливочное (порционно) | 10        | 0,1   | 8,3   | 0,1      | 74,9                                 | 9,03                   |
| Сыр Российский              | 30        | 46,67 | 6     | 0        | 72,74                                | 7,56                   |
| Кофейный напиток            | 200       | 3,8   | 3,5   | 11,1     | 90,8                                 | 12,6                   |
| Яблоко                      | 60        | 0,3   | 0,2   | 8        | 38,3                                 | 14,51                  |
| Хлеб пшеничный              | 40        | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                       | 590       | 64,22 | 31,37 | 87,34    | 712,34                               | 61,45                  |

## Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда       | Вес       |       |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
|                             | Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы |                                      |                        |
| Каша пшеничная вязкая       | 300       | 8,75  | 12,77 | 45,24    | 319,9                                | 19,48                  |
| Масло сливочное (порционно) | 10        | 0,1   | 8,3   | 0,1      | 74,9                                 | 7,8                    |
| Сыр Российский              | 30        | 70    | 9     | 0        | 109,1                                | 16,29                  |
| Кофейный напиток            | 200       | 3,8   | 3,5   | 11,1     | 90,8                                 | 12,6                   |
| Яблоко                      | 100       | 0,3   | 0,2   | 8        | 38,3                                 | 13,7                   |
| Хлеб пшеничный              | 60        | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                       | 700       | 87,55 | 30,67 | 68,24    | 619,6                                | 71,45                  |

### Обед от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда       | Вес<br>Блюда (г) | белки        | жиры         | углеводы     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|
| Рассольник домашний         | 200              | 2            | 4,9          | 13,3         | 105                                  | 24,66                  |
| Гуляш из отварной говядины  | 80               | 13,8         | 11,22        | 3,3          | 169,4                                | 24,94                  |
| Макаронные изделия отварные | 150              | 8,2          | 6,5          | 42,8         | 262,2                                | 28,4                   |
| Компот из сухофруктов       | 200              | 0,26         | 0            | 15,22        | 59                                   | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный              | 40               | 4,6          | 0,6          | 22,9         | 115,7                                | 1,58                   |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>670</b>       | <b>28,86</b> | <b>23,22</b> | <b>97,52</b> | <b>711,3</b>                         | <b>92,18</b>           |

### Обед с 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда       | Вес<br>Блюда (г) | белки       | жиры         | углеводы       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------|------------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|------------------------|
| Рассольник домашний         | 250              | 6,71        | 6,31         | 14,29          | 175                                  | 27,35                  |
| Гуляш из отварной говядины  | 100              | 17,25       | 14           | 4,125          | 211,75                               | 31,5                   |
| Макаронные изделия отварные | 200              | 10,58       | 8,6          | 57,12          | 349,6                                | 34,13                  |
| Компот из сухофруктов       | 200              | 0,26        | 0            | 15,22          | 59                                   | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный              | 60               | 4,6         | 0,6          | 22,9           | 115,7                                | 1,58                   |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>810</b>       | <b>39,4</b> | <b>29,51</b> | <b>113,655</b> | <b>911,05</b>                        | <b>107,16</b>          |

Мед. сестра Т. А. Пряникова  
 Повар Л. Н. Федотова  
 Дежурный Мур