



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 09 Декабря 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша кукурузная молочная.	250	8,75	12,77	45,24	319,9	16,17
Сыр Российский	30	46,67	6	0	72,74	16,59
Чай с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Банан	100	0,3	0,2	8	38,3	14,51
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	620	64,12	23,07	87,24	637,44	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша кукурузная молочная.	300	8,75	12,77	45,24	319,9	26,17
Сыр Российский	30	70	9	0	109,1	16,59
Чай с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Банан	100	0,3	0,2	8	38,3	14,51
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	87,45	26,07	87,24	673,8	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп с рыбными консервами	200	2	4,9	13,3	105	17,81
Тефтели из говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	24,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	21,55
Какао с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Яблоко	100	0,3	0,2	8	38,3	13,7
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	28,86	23,22	97,52	711,3	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп с рыбными консервами	250	6,71	6,31	14,29	175	22,26
Тефтели из говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	36,59
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	34,13
Яблоко	100	0,3	0,2	8	38,3	13,7
Какао с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,4	29,51	113,655	911,05	107,16

Мед. сестра А.И. Шелева А. Пряникова

Повар Е.А. Хабарова Е.А. Хабарова.

Дежурный В.Н. Курманов