



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
10 Января 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
10 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Курица тушеная (порционно) | 80 | 13,65 | 13,8 | 0,525 | 180,75 | 23,98 |
| Кауста тушеная | 200 | 5,54 | 4,61 | 40,31 | 213,36 | 18,83 |
| Напиток кисломолочный (Снежок) | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 520 | 24,39 | 19,01 | 96,735 | 645,81 | 64,52 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|-------|------|----------|--|------------------------|
| Курица тушеная (порционно) | 100 | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 241 | 25,56 |
| Кауста тушеная | 250 | 6,7 | 7,1 | 46,6 | 276,6 | 27,75 |
| Напиток кисломолочный (Снежок) | 200 | 6,26 | 8,8 | 0,56 | 104 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 610 | 35,76 | 34,9 | 70,76 | 737,3 | 75,02 |

Обед от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------------|
| Рассольник домашний | 200 | 6,69 | 5,87 | 10,48 | 122,4 | 19,29 |
| Плов с курицей | 200 | 13,65 | 13,8 | 0,525 | 180,75 | 40,58 |
| Апельсин | 100 | 5,54 | 4,61 | 40,31 | 213,36 | 15,21 |
| Напиток кисломолочный (Снежок) | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 740 | 35,08 | 29,18 | 86,615 | 738,91 | 96,79 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------------|
| Рассольник домашний | 250 | 8,36 | 7,37 | 13,11 | 153 | 24,58 |
| Плов с курицей | 250 | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 241 | 51,02 |
| Апельсин | 100 | 6,7 | 7,1 | 46,6 | 276,6 | 15,21 |
| Напиток кисломолочный (Снежок) | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 860 | 42,46 | 37,77 | 95,71 | 893 | 112,52 |

Мед. сестра А.А. Пряникова А. Пряникова

Повар Е.А. Хабарова Е.А. Хабарова.

Дежурный С.А.