

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронов  
10 Марта 2025 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
10 Марта 2025 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша кукурузная молочная.	250	8,75	12,77	45,24	319,9	16,17
Сыр Российский	20	46,67	6	0	72,74	16,59
Чай с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Банан	100	0,3	0,2	8	38,3	17,58
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	64,12	23,07	87,24	637,44	64,52

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша кукурузная молочная.	300	8,75	12,77	45,24	319,9	26,17
Сыр Российский	30	70	9	0	109,1	17,09
Чай с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Банан	100	0,3	0,2	8	38,3	17,58
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	87,45	26,07	87,24	673,8	75,02

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп с рыбными консервами	200	2	4,9	13,3	105	17,81
Тефтели из говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	24,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	21,55
Какао с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Яблоко	100	0,3	0,2	8	38,3	18,31
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>28,86</b>	<b>23,22</b>	<b>97,52</b>	<b>711,3</b>	<b>96,79</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп с рыбными консервами	250	6,71	6,31	14,29	175	20,26
Тефтели из говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	25,64
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	34,13
Яблоко	100	0,3	0,2	8	38,3	18,31
Какао с молоком	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>39,4</b>	<b>29,51</b>	<b>113,655</b>	<b>911,05</b>	<b>112,52</b>

Мед. сестра *М.В. Кухарева* М.В. Кухарева.

Повар *Е.А. Хабарова* Е.А. Хабарова.

Дежурный *И.И. Жуков*