



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
12 Марта 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины	100	25,6	36,48	6,64	458,32	29,97
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	20,37
Компот из сухофруктов	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	490	40,34	45,99	82,25	894,08	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Тефтели из говядины	150	19,52	13,99	7,2	230,21	34,07
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	26,77
Компот из сухофруктов	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,42	25,99	89,1	729,21	75,02

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	34,96
Плов из отварной говядины.	200	25,6	36,48	6,64	458,32	47,65
Чай с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	640	37,49	42,95	73,02	832,42	96,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	37,35
Плов из отварной говядины.	250	19,52	13,99	7,2	230,21	60,99
Чай с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	760	33,08	21,96	76,21	634,91	112,52

Мед. сестра М.В.Кухарева.Повар Е.А.Хабарова.Дежурный И.А.Тоговникова.