

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович

14 Мая 2025 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
14 Мая 2025 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------|------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|------------------------|
| Тефтели из говядины   | 100              | 25,6  | 36,48 | 6,64     | 458,32                                   | 29,97                  |
| Макароны отварные     | 150              | 5,54  | 4,61  | 40,31    | 213,36                                   | 20,37                  |
| Компот из сухофруктов | 200              | 4,6   | 4,3   | 12,4     | 106,7                                    | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный        | 40               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                    | 1,58                   |
| ИТОГО                 | 490              | 40,34 | 45,99 | 82,25    | 894,08                                   | 64,52                  |

## Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------|------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|------------------------|
| Тефтели из говядины   | 150              | 19,52 | 13,99 | 7,2      | 230,21                                   | 34,07                  |
| Макароны отварные     | 200              | 6,7   | 7,1   | 46,6     | 276,6                                    | 26,77                  |
| Компот из сухофруктов | 200              | 4,6   | 4,3   | 12,4     | 106,7                                    | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный        | 60               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                    | 1,58                   |
| ИТОГО                 | 610              | 35,42 | 25,99 | 89,1     | 729,21                                   | 75,02                  |

### Обед от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Борщ со свежей капустой    | 200              | 6,69  | 5,87  | 10,48    | 122,4                                | 34,96                  |
| Плов из отварной говядины. | 200              | 25,6  | 36,48 | 6,64     | 458,32                               | 47,65                  |
| Чай с молоком              | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 40               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 640              | 37,49 | 42,95 | 73,02    | 832,42                               | 96,79                  |

### Обед с 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Борщ со свежей капустой    | 250              | 8,36  | 7,37  | 13,11    | 153                                  | 37,35                  |
| Плов из отварной говядины. | 250              | 19,52 | 13,99 | 7,2      | 230,21                               | 60,99                  |
| Чай с молоком              | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 60               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 760              | 33,08 | 21,96 | 76,21    | 634,91                               | 112,52                 |

Мед. сестра Мед М.В.Кухарева.

Повар Мед Е.А.Хабарова.

Дежурный Мед-И.А. Гусевская.