



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
16 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Каша пшеничная | 200 | 12,8 | 15,3 | 6,5 | 214,6 | 28,86 |
| Сыр Российский (порционно) | 20 | 46,67 | 6 | 0 | 72,74 | 14,23 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 | 19,85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 460 | 67,87 | 25,4 | 40,5 | 493,84 | 64,52 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Каша пшеничная | 250 | 16 | 19,13 | 8,13 | 268,3 | 34,23 |
| Сыр Российский (порционно) | 30 | 70 | 9 | 0 | 109,1 | 19,36 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 | 19,85 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 540 | 94,4 | 32,23 | 42,13 | 583,9 | 75,02 |

Обед от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|---|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 200 | 8,7 | 13,4 | 16,5 | 131,1 | 22,36 |
| Котлета из говядины | 80 | 13,8 | 11,22 | 3,3 | 169,4 | 34,88 |
| Макароны отварные | 150 | 3 | 5,7 | 23,7 | 158,3 | 22,87 |
| Чай с лимоном | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 15,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 670 | 34,7 | 35,22 | 78,8 | 681,2 | 96,79 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------------|
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 250 | 10,9 | 14,25 | 20,6 | 163,9 | 31,63 |
| Котлета из говядины | 100 | 17,25 | 14 | 4,125 | 211,75 | 40,56 |
| Макароны отварные | 200 | 4 | 7,6 | 31,6 | 211,06 | 23,65 |
| Чай с лимоном | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 15,1 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 810 | 41,35 | 40,75 | 91,625 | 809,11 | 112,52 |

Мед. сестра А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова

Дежурный И.В. Воросова