

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович.  
16 Декабря 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
16 Декабря 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Груша	100	76	0	12,4	106,7	18,41
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	97,2	19,4	52,9	527,8	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	33,22
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Груша	100	76	0	12,4	106,7	18,41
ИТОГО	610	100,4	23,23	54,53	581,5	65,81

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Рыба с овощами	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Макароны отварные	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>34,7</b>	<b>35,22</b>	<b>78,8</b>	<b>681,2</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Рыба с овощами	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Макароны отварные	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с сахаром и молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>41,35</b>	<b>40,75</b>	<b>91,625</b>	<b>809,11</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра А. А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова

Дежурный С. П. Дегтярев