

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
17 Января 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
17 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр Российский (порционно)	20	7,76	37,08	47,46	298,66	16,37
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	33,97
Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	37,96	74,16	94,1	938,46	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр Российский (порционно)	20	7,76	8,68	47,46	298,66	23,62
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	37,22
Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	530	31,88	23,27	94,66	710,35	75,02

