

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович.
17 Февраля 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
17 Февраля 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------------|------------------|-------|------|----------|--|------------------------|
| Каша пшеничная молочная | 200 | 12,8 | 15,3 | 6,5 | 214,6 | 31,93 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 | 12,6 |
| Апельсин | 100 | 76 | 0 | 12,4 | 106,7 | 18,41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 540 | 97,2 | 19,4 | 52,9 | 527,8 | 64,52 |

Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетич еская ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Каша пшеничная молочная | 250 | 16 | 19,13 | 8,13 | 268,3 | 42,43 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 | 12,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| Апельсин | 100 | 76 | 0 | 12,4 | 106,7 | 18,41 |
| ИТОГО | 610 | 100,4 | 23,23 | 54,53 | 581,5 | 75,02 |

Обед от 6 до 10 лет


| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------------------------------|------------------------|
| Щи из свежей капусты | 200 | 8,7 | 13,4 | 16,5 | 131,1 | 26,97 |
| Рыба с овощами | 80 | 13,8 | 11,22 | 3,3 | 169,4 | 30,27 |
| Макароны отварные | 150 | 3 | 5,7 | 23,7 | 158,3 | 22,87 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 15,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 670 | 34,7 | 35,22 | 78,8 | 681,2 | 96,79 |

Обед с 11 до 18 лет

| Наименование блюда | Вес Блюда (г) | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------------|
| Щи из свежей капусты | 250 | 10,9 | 14,25 | 20,6 | 163,9 | 31,63 |
| Рыба с овощами | 100 | 17,25 | 14 | 4,125 | 211,75 | 35,2 |
| Макароны отварные | 200 | 4 | 7,6 | 31,6 | 211,06 | 29,01 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 15,1 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 | 1,58 |
| ИТОГО | 810 | 41,35 | 40,75 | 91,625 | 809,11 | 112,52 |

Мед. сестра  М.В.Кухарева.

Повар  Е.А.Хабарова.

Дежурный  С.Н.Куржескина