

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»



Н.В. Воронович

19 декабря 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
19 декабря 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Каша геркулесовая молочная | 250              | 5,12  | 7,24  | 53,4     | 299,24                                   | 24,25                  |
| Яйцо вареное вкрутую       | 40               | 12,42 | 7,1   | 2,51     | 124,1                                    | 23,02                  |
| Кофейный напиток           | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                      | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 40               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                    | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 530              | 22,74 | 14,94 | 111,81   | 675,04                                   | 61,45                  |

## Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--|------------------------|
| Каша геркулесовая молочная | 300              | 5,12  | 7,24  | 53,4     | 299,24                                   | 27,1                   |
| Яйцо вареное вкрутую       | 40               | 12,42 | 7,1   | 2,51     | 124,1                                    | 30,17                  |
| Кофейный напиток           | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                      | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 60               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                    | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 600              | 22,74 | 14,94 | 111,81   | 675,04                                   | 71,45                  |

### Обед от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда             | Вес<br>Блюда (г) | белки       | жиры         | углеводы      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|-------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------------|
| Борщ из свежей капусты            | 200              | 13,46       | 11,94        | 16,14         | 226,66                               | 20,27                  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 80               | 5,12        | 7,24         | 53,4          | 299,24                               | 32,41                  |
| Макаронные изделия отварные       | 150              | 12,42       | 7,1          | 2,51          | 124,1                                | 25,32                  |
| Какао с молоком                   | 200              | 0,6         | 0            | 33            | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный                    | 40               | 4,6         | 0,6          | 22,9          | 115,7                                | 1,58                   |
| <b>ИТОГО</b>                      | <b>670</b>       | <b>36,2</b> | <b>26,88</b> | <b>127,95</b> | <b>901,7</b>                         | <b>92,18</b>           |

### Обед с 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда             | Вес<br>Блюда (г) | белки        | жиры         | углеводы      | Энергетическая<br>ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|------------------------|
| Борщ из свежей капусты            | 250              | 16,83        | 14,92        | 20,17         | 283,33                     | 27,35                  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 100              | 5,12         | 7,24         | 53,4          | 299,24                     | 39,23                  |
| Макаронные изделия отварные       | 200              | 12,42        | 7,1          | 2,51          | 124,1                      | 26,4                   |
| Какао с молоком                   | 200              | 0,6          | 0            | 33            | 136                        | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный                    | 60               | 4,6          | 0,6          | 22,9          | 115,7                      | 1,58                   |
| <b>ИТОГО</b>                      | <b>810</b>       | <b>39,57</b> | <b>29,86</b> | <b>131,98</b> | <b>958,37</b>              | <b>107,16</b>          |

Мед. сестра А. Пряникова

Повар Е.А.Хабарова

Дежурный Н.В.Ворожович