

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
20 Сентября 2024 г.



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
20 Сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр Российский (порционно)	20	7,76	37,08	47,46	298,66	13,3
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	33,97
Чай с сахаром	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	37,96	74,16	94,1	938,46	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр Российский (порционно)	20	7,76	8,68	47,46	298,66	20,05
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	37,22
Чай с сахаром	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	530	31,88	23,27	94,66	710,35	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	20,27
Макароны отварные	200	7,76	8,68	47,46	298,66	11,04
Курица тушеная (порционно)	160	25,6	36,48	6,64	458,32	24,06
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	700	46,65	60,63	96,08	1117,08	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	27,35
Макароны отварные	250	7,76	8,68	47,46	298,66	16,23
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	42,24	39,64	99,27	919,57	107,16

Мед. сестра  А. А. Пряникова

Повар  Е. А. Хабарова.

Дежурный 