



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
03 Октября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша геркулесовая молочная	250	5,12	7,24	53,4	299,24	24,25
Яйцо вареное вкрутую	40	12,42	7,1	2,51	124,1	23,02
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	530	22,74	14,94	111,81	675,04	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша геркулесовая молочная	300	5,12	7,24	53,4	299,24	27,1
Яйцо вареное вкрутую	40	12,42	7,1	2,51	124,1	30,17
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	600	22,74	14,94	111,81	675,04	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Борщ из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Бефстроганов из отварной говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	32,41
Макаронные изделия отварные	150	12,42	7,1	2,51	124,1	25,32
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	36,2	26,88	127,95	901,7	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Борщ из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Бефстроганов из отварной говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	39,23
Макаронные изделия отварные	200	12,42	7,1	2,51	124,1	26,4
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,57	29,86	131,98	958,37	107,16

Мед. сестра А.А. Пряникова
 Повар Е.А. Хабарова
 Дежурный _____