



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
04 Октября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	23,98
Кауста тушеная	200	5,54	4,61	40,31	213,36	24,22
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	0,6	0	33	136	11,67
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	24,39	19,01	96,735	645,81	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	25,56
Кауста тушеная	250	6,7	7,1	46,6	276,6	32,64
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	6,26	8,8	0,56	104	11,67
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,76	34,9	70,76	737,3	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	15,11
Рассольник домашний	200	6,69	5,87	10,48	122,4	19,29
Плов с курицей	200	13,65	13,8	0,525	180,75	28,93
Груша	100	5,54	4,61	40,31	213,36	15,21
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	740	35,08	29,18	86,615	738,91	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	15,11
Рассольник домашний	250	8,36	7,37	13,11	153	22,58
Плов с курицей	250	18,2	18,4	0,7	241	37,04
Груша	100	6,7	7,1	46,6	276,6	18,79
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	42,46	37,77	95,71	893	107,16

Мед. сестра А.А. Пряникова
 Повар Е.А. Хабарова
 Дежурный