

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Чернореченская
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
 Н.В. Воронович
 21 Марта 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 21 Марта 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	23,98
Кауста тушеная	200	5,54	4,61	40,31	213,36	18,83
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	0,6	0	33	136	20,13
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	24,39	19,01	96,735	645,81	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	25,56
Кауста тушеная	250	6,7	7,1	46,6	276,6	27,75
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	6,26	8,8	0,56	104	20,13
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,76	34,9	70,76	737,3	75,02

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	6,69	5,87	10,48	122,4	19,29
Плов с курицей	200	13,65	13,8	0,525	180,75	40,58
Апельсин	100	5,54	4,61	40,31	213,36	15,21
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	4,6	4,3	12,4	106,7	20,13
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	740	35,08	29,18	86,615	738,91	96,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	8,36	7,37	13,11	153	24,58
Плов с курицей	250	18,2	18,4	0,7	241	51,02
Апельсин	100	6,7	7,1	46,6	276,6	15,21
Напиток кисломолочный (Снежок)	200	4,6	4,3	12,4	106,7	20,13
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	42,46	37,77	95,71	893	112,52

Мед. сестра М.В.Кухарева.

Повар Е.А.Хабарова.

Дежурный С.А.