

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович

22 Января 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
22 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)						
Плов из отварной говядины	200		15,42	16,7	2,7	222,92	32,02
Сок фруктовый	200		15,18	8,85	68,25	414,21	17,85
Хлеб пшеничный	40		4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Апельсин	100		6,7	7,1	46,6	276,6	13,07
ИТОГО	540		35,2	26,15	93,85	752,83	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)						
Плов из отварной говядины	250		18,19	20,28	5,17	276,55	42,52
Сок фруктовый	250		20,24	11,8	91	552,28	17,85
Хлеб пшеничный	60		4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Апельсин	100		6,7	7,1	46,6	276,6	13,07
ИТОГО	660		49,73	39,78	165,67	1221,13	75,02

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Тефтели из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	36,37
Картофельное пюре	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	40,21	33,08	85,59	801,06	96,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,35
Тефтели из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	43,97
Картофельное пюре	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	40,99	34,1	88,92	827,02	112,52

Мед. сестра *М.В. Кухарева* М.В.Кухарева.

Повар *Е.А. Хабарова* Е.А.Хабарова.

Дежурный *И.А. Толстова*