

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 «Чернореченская  
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
 Н.В. Воронович  
 22 Мая 2025 г.

# М Е Н Ю Н А

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
 22 Мая 2025 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Каша геркулесовая молочная | 250              | 5,12  | 7,24  | 53,4     | 299,24                               | 27,32                  |
| Яйцо вареное вкрутую       | 40               | 12,42 | 7,1   | 2,51     | 124,1                                | 23,02                  |
| Кофейный напиток           | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 40               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 530              | 22,74 | 14,94 | 111,81   | 675,04                               | 64,52                  |

## Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Каша геркулесовая молочная | 300              | 5,12  | 7,24  | 53,4     | 299,24                               | 30,67                  |
| Яйцо вареное вкрутую       | 40               | 12,42 | 7,1   | 2,51     | 124,1                                | 30,17                  |
| Кофейный напиток           | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 60               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 600              | 22,74 | 14,94 | 111,81   | 675,04                               | 75,02                  |

### Обед от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда             | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Борщ из свежей капусты            | 200              | 13,46 | 11,94 | 16,14    | 226,66                               | 20,27                  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 80               | 5,12  | 7,24  | 53,4     | 299,24                               | 37,2                   |
| Макаронные изделия отварные       | 150              | 12,42 | 7,1   | 2,51     | 124,1                                | 25,32                  |
| Какао с молоком                   | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный                    | 40               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                             | 670              | 36,2  | 26,88 | 127,95   | 901,7                                | 96,97                  |

### Обед с 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда             | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------------|------------------|-------|-------|----------|----------------------------|------------------------|
| Борщ из свежей капусты            | 250              | 16,83 | 14,92 | 20,17    | 283,33                     | 27,35                  |
| Бефстроганов из отварной говядины | 100              | 5,12  | 7,24  | 53,4     | 299,24                     | 44,59                  |
| Макаронные изделия отварные       | 200              | 12,42 | 7,1   | 2,51     | 124,1                      | 26,4                   |
| Какао с молоком                   | 200              | 0,6   | 0     | 33       | 136                        | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный                    | 60               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                      | 1,58                   |
| ИТОГО                             | 810              | 39,57 | 29,86 | 131,98   | 958,37                     | 112,52                 |

Мед. сестра М.В.Кухарева.

Повар Е.А.Хабарова.

Дежурный

К.В.Вороженин