

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович.  
23 Сентября 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
23 Сентября 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Омлет с зеленым горошком	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Сыр Российский (порционно)	20	46,67	6	0	72,74	10,62
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Груша	100	76	0	12,4	106,7	7,79
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	143,87	25,4	52,9	600,54	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Омлет с зеленым горошком	250	16	19,13	8,13	268,3	33,22
Сыр Российский (порционно)	20	70	9	0	109,1	15,79
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Груша	100	76	0	12,4	106,7	8,26
ИТОГО	630	170,4	32,23	54,53	690,6	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Гуляш из говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>34,7</b>	<b>35,22</b>	<b>78,8</b>	<b>681,2</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Гуляш из говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>41,35</b>	<b>40,75</b>	<b>91,625</b>	<b>809,11</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра А.А. Пряникова А. Пряникова

Повар Е.А. Хабарова Е.А. Хабарова.

Дежурный И.И. И.