



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
26 Сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рис отварной рассыпчатый	250	5,12	7,24	53,4	299,24	24,25
Рыба припущенная в молоке	80	12,42	7,1	2,51	124,1	23,02
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	22,74	14,94	111,81	675,04	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рис отварной рассыпчатый	200	5,12	7,24	53,4	299,24	27,1
Рыба припущенная в молоке	100	12,42	7,1	2,51	124,1	30,17
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	22,74	14,94	111,81	675,04	71,45

