

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 «Чернореченская  
 СОШ №2 им. В. Д. Солонченко»  
 Н.В. Воронович  
 28 ноября 2023 г.



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
 28 ноября 2023 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	150	19,52	13,99	7,2	230,21	21,52
Макаронные изделия	150	8,2	6,5	42,8	262,2	12,32
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Яблоко	100	0,9	0	8,1	38	10,5
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>32,58</b>	<b>21,09</b>	<b>88,12</b>	<b>667,11</b>	<b>58,52</b>

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	200	19,52	13,99	7,2	230,21	26,27
Макаронные изделия	200	10,58	8,6	57,12	349,6	17,1
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Яблоко	100	0,9	0	8,1	38	10,5
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>660</b>	<b>34,96</b>	<b>23,19</b>	<b>79,54</b>	<b>754,51</b>	<b>68,05</b>

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,32
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	100	0,9	0	8,1	38	12
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>40,21</b>	<b>33,08</b>	<b>85,59</b>	<b>801,06</b>	<b>87,79</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,35
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	33,51
Каша гречневая рассыпчатая	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,02
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	100	0,9	0	8,1	38	12
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>40,99</b>	<b>34,1</b>	<b>88,92</b>	<b>827,02</b>	<b>102,06</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	100	7,6	11,8	74,4	416	26,82
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Банан	200	1,6	1,2	41,2	188	11,6
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>9,8</b>	<b>13</b>	<b>41,2</b>	<b>604</b>	<b>51,02</b>

Мед. сестра *Гришкова* Т. А. Пряникова

Повар *Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *И.И. Кузнецова*