



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
28 ноября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Сыр Российский (порционно)	20	46,67	6	0	72,74	11,16
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	19,85
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	67,87	25,4	40,5	493,84	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная	250	16	19,13	8,13	268,3	34,23
Сыр Российский (порционно)	30	70	9	0	109,1	15,79
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	19,85
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	94,4	32,23	42,13	583,9	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Котлета из говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Макароны отварные	150	3	5,7	23,7	158,3	22,87
Чай с лимоном	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	34,7	35,22	78,8	681,2	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Котлета из говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	35,2
Макароны отварные	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с лимоном	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	41,35	40,75	91,625	809,11	107,16

Мед. сестра Алексеева А. А. Пряникова

Повар Хабарова Е.А. Хабарова.

Дежурный У