

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
27 ноября 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
27 ноября 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Пудинг творожный со сгущенным молоком	230	8,75	12,77	45,24	319,9	28,17
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	6,1
Сыр твердых сортов в нарезке	20	46,67	6	0	72,74	10,07
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	500	63,92	31,17	79,34	674,04	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Пудинг творожный со сгущенным молоком	250	8,75	12,77	45,24	319,9	31,48
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	6,1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	70	9	0	109,1	16,29
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	550	87,25	34,17	79,34	710,4	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	20,27
Гуляш из отварной говядины	100	25,6	36,48	6,64	458,32	24,94
Макаронные изделия	150	8,2	6,5	42,8	262,2	28,4
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	40,66	48,48	100,86	1000,22	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	6,71	6,31	14,29	175	27,35
Гуляш из отварной говядины	100	25,6	36,48	6,64	458,32	26,4
Макаронные изделия	200	10,58	8,6	57,12	349,6	34,13
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	47,75	51,99	116,17	1157,62	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряник	100	7,6	11,8	74,4	416	19,2
Чай с сахаром	200	5,6	6,4	9,4	116	12,6
Груша	200	0,8	0	21,4	249,6	19,22
ИТОГО	500	14	11,8	21,4	665,6	51,02

Мед. сестра Пряникова Т. А.

Повар Федотова Л. Н.

Дежурный С. К.