



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
29 ноября 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр Российский (порционно)	20	7,76	37,08	47,46	298,66	13,3
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	33,97
Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	37,96	74,16	94,1	938,46	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр Российский (порционно)	20	7,76	8,68	47,46	298,66	20,05
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	37,22
Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	530	31,88	23,27	94,66	710,35	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками	200	6,69	5,87	10,48	122,4	20,27
Капуста тушеная	200	7,76	8,68	47,46	298,66	33,67
Курица тушеная (порционно)	160	25,6	36,48	6,64	458,32	24,06
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>45,25</b>	<b>51,63</b>	<b>120,48</b>	<b>1131,08</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками	250	8,36	7,37	13,11	153	37,35
Капуста тушеная	250	7,76	8,68	47,46	298,66	28,86
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>40,84</b>	<b>30,64</b>	<b>123,67</b>	<b>933,57</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра Александрова Т. А. Пряникова

Повар Хабарова Е.А.Хабарова.

Дежурный С.В. Васильева