

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович.
30 Января 2025 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
30 Января 2025 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Сыр Российский (порционно)	20	46,67	6	0	72,74	14,23
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	19,85
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	67,87	25,4	40,5	493,84	64,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная	250	16	19,13	8,13	268,3	34,23
Сыр Российский (порционно)	30	70	9	0	109,1	19,36
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	19,85
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	94,4	32,23	42,13	583,9	75,02

