

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
30 Сентября 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная вязкая	250	8,75	12,77	45,24	319,9	16,17
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	9,03
Сыр Российский	30	46,67	6	0	72,74	7,56
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Яблоко	60	0,3	0,2	8	38,3	14,51
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	590	64,22	31,37	87,34	712,34	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная вязкая	300	8,75	12,77	45,24	319,9	19,48
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	7,8
Сыр Российский	30	70	9	0	109,1	16,29
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Яблоко	100	0,3	0,2	8	38,3	13,7
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	700	87,55	30,67	68,24	619,6	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	24,66
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	24,94
Макаронные изделия отварные	150	8,2	6,5	42,8	262,2	28,4
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	28,86	23,22	97,52	711,3	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	6,71	6,31	14,29	175	27,35
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	31,5
Макаронные изделия отварные	200	10,58	8,6	57,12	349,6	34,13
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,4	29,51	113,655	911,05	107,16

Мед. сестра Бригидова Т. А. Пряникова

Повар Акс Е.А.Хабарова.

Дежурный Биз