

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
11-Апреля 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
11-Апреля 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Макароны отварные	200	5,54	4,61	40,31	213,36	23,37
Котлета рыбная	80	12,42	7,1	2,51	124,1	23,9
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	23,16	12,31	98,72	589,16	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Макароны отварные	250	6,7	7,1	46,6	276,6	29,15
Котлета рыбная	100	12,42	7,1	2,51	124,1	28,12
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	24,32	14,8	105,01	652,4	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	29,33
Картофельное пюре	150	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Чай с сахаром	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	35,86	26,88	110,17	824,7	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	33,01
Картофельное пюре	200	12,42	7,1	2,51	124,1	32,62
Чай с сахаром	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,23	29,86	114,2	881,37	107,16

Мед. сестра Гусинова А. Пряникова

Повар Федотова А. Н. Федотова

Дежурный И. В. Вязомович