

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович  
03 Мая 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
03 Мая 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Масло сливочное (порционно)	10	7,76	37,08	47,46	298,66	13,3
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	33,97
Чай с сахаром	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	450	37,96	74,16	94,1	938,46	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Масло сливочное (порционно)	10	7,76	8,68	47,46	298,66	20,05
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	37,22
Чай с сахаром	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	31,88	23,27	94,66	710,35	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	20,27
Макароны отварные	200	7,76	8,68	47,46	298,66	11,04
Курица тушеная (порционно)	160	25,6	36,48	6,64	458,32	24,06
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>46,65</b>	<b>60,63</b>	<b>96,08</b>	<b>1117,08</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	27,35
Макароны отварные	250	7,76	8,68	47,46	298,66	16,23
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>42,24</b>	<b>39,64</b>	<b>99,27</b>	<b>919,57</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра *Т. А. Пряникова* Т. А. Пряникова

Повар *Л. Н. Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *А. В. Румянцева*