



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 4 Марта 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная вязкая	250	8,75	12,77	45,24	319,9	16,17
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	9,03
Яйцо куриное вкрутую	40	46,67	6	0	72,74	7,56
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Яблоко	60	0,3	0,2	8	38,3	14,51
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	600	64,22	31,37	87,34	712,34	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная вязкая	300	8,75	12,77	45,24	319,9	19,48
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	7,8
Яйцо куриное вкрутую	40	70	9	0	109,1	16,29
Какао с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Яблоко	100	0,3	0,2	8	38,3	13,7
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	710	87,55	30,67	68,24	619,6	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	24,66
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	24,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	28,4
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	28,86	23,22	97,52	711,3	92,18

Обед с 11 до 18 лет

• Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	6,71	6,31	14,29	175	27,35
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	31,5
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	34,13
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,4	29,51	113,655	911,05	107,16

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряник	100	7,6	11,8	74,4	416	21,75
Чай с сахаром	200	5,6	6,4	9,4	116	12,6
Груша	200	0,8	0	21,4	249,6	19,22
ИТОГО	500	14	11,8	21,4	665,6	53,57

Мед. сестра Григорьева Т. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный Сидоров С. Б. Григорьева