

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович  
05 Апреля 2024 г.



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
05 Апреля 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Курица тушеная (порционно) | 100              | 25,6  | 36,48 | 6,64     | 458,32                               | 26,9                   |
| Макароны отварные          | 150              | 5,54  | 4,61  | 40,31    | 213,36                               | 20,37                  |
| Чай с сахаром              | 200              | 4,6   | 4,3   | 12,4     | 106,7                                | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 40               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 490              | 40,34 | 45,99 | 82,25    | 894,08                               | 61,45                  |

## Завтрак от 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда      | Вес<br>Блюда (г) | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|----------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|
| Курица тушеная (порционно) | 150              | 19,52 | 13,99 | 7,2      | 230,21                               | 30,5                   |
| Макароны отварные          | 200              | 6,7   | 7,1   | 46,6     | 276,6                                | 26,77                  |
| Чай с сахаром              | 200              | 4,6   | 4,3   | 12,4     | 106,7                                | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный             | 60               | 4,6   | 0,6   | 22,9     | 115,7                                | 1,58                   |
| ИТОГО                      | 610              | 35,42 | 25,99 | 89,1     | 729,21                               | 71,45                  |

### Обед от 6 до 10 лет

| Наименование<br>блюда   | Вес<br>Блюда (г) | белки        | жиры         | углеводы     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|
| Икра кабачковая         | 100              | 2            | 9            | 8,6          | 122                                  | 22,63                  |
| Борщ со свежей капустой | 200              | 6,69         | 5,87         | 10,48        | 122,4                                | 24,96                  |
| Плов из отварной курицы | 200              | 25,6         | 36,48        | 6,64         | 458,32                               | 30,41                  |
| Чай с молоком           | 200              | 0,6          | 0            | 33           | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный          | 40               | 4,6          | 0,6          | 22,9         | 115,7                                | 1,58                   |
| <b>ИТОГО</b>            | <b>740</b>       | <b>39,49</b> | <b>51,95</b> | <b>81,62</b> | <b>954,42</b>                        | <b>92,18</b>           |

### Обед с 11 до 18 лет

| Наименование<br>блюда   | Вес<br>Блюда (г) | белки        | жиры         | углеводы     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость блюда (руб.) |
|-------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|
| Икра кабачковая         | 100              | 2            | 9            | 8,6          | 122                                  | 22,63                  |
| Борщ со свежей капустой | 250              | 8,36         | 7,37         | 13,11        | 153                                  | 27,35                  |
| Плов из отварной курицы | 250              | 19,52        | 13,99        | 7,2          | 230,21                               | 43                     |
| Чай с молоком           | 200              | 0,6          | 0            | 33           | 136                                  | 12,6                   |
| Хлеб пшеничный          | 60               | 4,6          | 0,6          | 22,9         | 115,7                                | 1,58                   |
| <b>ИТОГО</b>            | <b>860</b>       | <b>35,08</b> | <b>23,59</b> | <b>84,81</b> | <b>756,91</b>                        | <b>107,16</b>          |

Мед. сестра А. А. Пряникова

Повар Л. Н. Федотова

Дежурный А. В. Сосискина