

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович  
08 Мая 2024 г.



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
08 Мая 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	26,3
Капуста тушеная	150	1,28	1,7	5,55	43,28	20,97
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	510	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	32,55
Капуста тушеная	200	2,06	2,72	8,88	69,24	24,72
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	580	21,61	16,76	71,54	523,94	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,66
Рис отварной рассыпчатый	150	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Рыба припущенная в молоке	80	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>36,2</b>	<b>26,88</b>	<b>127,95</b>	<b>901,7</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	37,1
Рис отварной рассыпчатый	100	5,12	7,24	53,4	299,24	25,91
Рыба припущенная в молоке	100	12,42	7,1	2,51	124,1	29,97
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>39,57</b>	<b>29,86</b>	<b>131,98</b>	<b>958,37</b>	<b>107,16</b>

Мед. сестра Пряникова А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный Савин И. А. Савин