



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
13 Марта 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	26,3
Макароны отварные	200	1,28	1,7	5,55	43,28	20,97
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	32,55
Макароны отварные	250	2,06	2,72	8,88	69,24	24,72
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	630	21,61	16,76	71,54	523,94	71,45

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Рис отварной рассыпчатый	150	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Котлеты рыбные	80	12,42	7,1	2,51	124,1	32,79
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>36,2</b>	<b>26,88</b>	<b>127,95</b>	<b>901,7</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Рис отварной рассыпчатый	100	5,12	7,24	53,4	299,24	27,91
Котлеты рыбные	100	12,42	7,1	2,51	124,1	37,72
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>39,57</b>	<b>29,86</b>	<b>131,98</b>	<b>958,37</b>	<b>107,16</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	7,6	11,8	74,4	416	22,41
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Апельсин	100	1,6	1,2	41,2	188	18,56
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>9,8</b>	<b>13</b>	<b>41,2</b>	<b>604</b>	<b>53,57</b>

Мед. сестра *А. А. Пряникова* А. А. Пряникова

Повар *Л. Н. Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *И. В. Трещева* И. В. Трещева