



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
15 Мая 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	26,02
Капуста тушеная	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,25
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	29,48
Капуста тушеная	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,79
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	21,61	16,76	48,64	523,94	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,92
Картофельное пюре	200	5,12	7,24	53,4	299,24	27,37
Печень по-строгановски	80	12,42	7,1	2,51	124,1	25,71
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	36,2	26,88	127,95	901,7	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	50	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Картофельное пюре	250	5,12	7,24	53,4	299,24	33,51
Печень по-строгановски	100	12,42	7,1	2,51	124,1	32,12
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	39,57	29,86	131,98	958,37	107,16

Мед. сестра Анникова А. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный Чай И. А. Таловкина