



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
16 Мая 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Картофельное пюре	200	5,12	7,24	53,4	299,24	26,02
Печень по-строгановски	80	12,42	7,1	2,51	124,1	21,25
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	22,74	14,94	111,81	675,04	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Картофельное пюре	250	5,12	7,24	53,4	299,24	29,48
Печень по-строгановски	100	12,42	7,1	2,51	124,1	27,79
Какао с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	22,74	14,94	88,91	675,04	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,92
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	200	12,42	7,1	2,51	124,1	25,71
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	40,2	31,18	107,35	872,4	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	33,51
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,42	7,1	2,51	124,1	32,12
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	43,57	34,16	111,38	929,07	107,16

Мед. сестра *А. А. Пряникова* А. А. Пряникова

Повар *Д. Н. Федотова* Д. Н. Федотова

Дежурный *Д. И. В. Курочкин*