



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
 22 Марта 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	23,98
Картофельное пюре	200	5,54	4,61	40,31	213,36	24,22
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	11,67
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>24,39</b>	<b>19,01</b>	<b>96,735</b>	<b>645,81</b>	<b>61,45</b>

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	25,56
Картофельное пюре	250	6,7	7,1	46,6	276,6	32,64
Сок фруктовый	200	6,26	8,8	0,56	104	11,67
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>35,76</b>	<b>34,9</b>	<b>70,76</b>	<b>737,3</b>	<b>71,45</b>

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	15,11
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	19,29
Курица тушеная (порционно)	80	13,65	13,8	0,525	180,75	28,93
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	15,21
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>35,08</b>	<b>29,18</b>	<b>86,615</b>	<b>738,91</b>	<b>92,18</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	15,11
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	22,58
Курица тушеная (порционно)	100	18,2	18,4	0,7	241	37,04
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	18,79
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>42,46</b>	<b>37,77</b>	<b>95,71</b>	<b>893</b>	<b>107,16</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	4,8	2,8	77,7	336	22,04
Сок фруктовый	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,06
Апельсин	100	3	2	8	38,3	19,47
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>12,4</b>	<b>9,1</b>	<b>98,1</b>	<b>481</b>	<b>53,57</b>

Мед. сестра Тришнина А. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный Сид Л.В. Сидорова