

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
24 Января 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
24 Января 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	26,02
Капуста тушеная	200	1,28	1,7	5,55	43,28	21,25
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	29,48
Капуста тушеная	250	2,06	2,72	8,88	69,24	27,79
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	21,61	16,76	48,64	523,94	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,92
Картофельное пюре	200	5,12	7,24	53,4	299,24	27,37
Печень по-строгановски	80	12,42	7,1	2,51	124,1	25,71
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	36,2	26,88	127,95	901,7	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	50	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Картофельное пюре	250	5,12	7,24	53,4	299,24	33,51
Печень по-строгановски	100	12,42	7,1	2,51	124,1	32,12
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	39,57	29,86	131,98	958,37	107,16

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	50	7,6	11,8	74,4	416	26,82
Молоко кипяченое	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	60	1,6	1,2	41,2	188	14,15
ИТОГО	310	9,8	13	41,2	604	53,57

Мед. сестра Пряникова А. Пряникова

Повар Федотова Д. Н. Федотова

Дежурный Умар И. А. Тоговбеков