



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
26 Апреля 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	25,6	36,48	6,64	458,32	26,9
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	20,37
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	490	40,34	45,99	82,25	894,08	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	30,5
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	26,77
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,42	25,99	89,1	729,21	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	24,96
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	30,41
Чай с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	740	39,49	51,95	81,62	954,42	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	27,35
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	43
Чай с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	35,08	23,59	84,81	756,91	107,16

Мед. сестра *Пряникова* Т. А. Пряникова

Повар *Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *Семин* А. В. Семин