

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович
22 Мая 2024 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ. ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
22 Мая 2024 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	26,3
Макароны отварные	200	1,28	1,7	5,55	43,28	20,97
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	560	20,83	15,74	68,21	497,98	61,45

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	32,55
Макароны отварные	250	2,06	2,72	8,88	69,24	24,72
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	630	21,61	16,76	71,54	523,94	71,45

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Рис отварной рассыпчатый	150	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Котлеты рыбные	80	12,42	7,1	2,51	124,1	32,79
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	36,2	26,88	127,95	901,7	92,18

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Салат из свеклы отварной	40	0,75	2,75	4,2	44,5	14,02
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Рис отварной рассыпчатый	100	5,12	7,24	53,4	299,24	27,91
Котлеты рыбные	100	12,42	7,1	2,51	124,1	37,72
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	710	39,57	29,86	131,98	958,37	107,16

Мед. сестра *Федотова* Т. А. Пряникова

Повар *Федотова* Н. Федотова

Дежурный *Толстова* Г. А. Толстова