



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
30 ноября 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
30 ноября 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Картофельное пюре	200	5,12	7,24	53,4	299,24	26,02
Печень по-строгановски	80	12,42	7,1	2,51	124,1	18,32
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	60	76	0	12,4	106,7	19,22
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	22,74	14,94	111,81	675,04	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Картофельное пюре	250	5,12	7,24	53,4	299,24	29,48
Печень по-строгановски	100	12,42	7,1	2,51	124,1	24,39
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Яблоко	60	76	0	12,4	106,7	19,22
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	22,74	14,94	88,91	675,04	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	24,92
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	200	12,42	7,1	2,51	124,1	21,32
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	720	40,2	31,18	107,35	872,4	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	33,51
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,42	7,1	2,51	124,1	27,02
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	43,57	34,16	111,38	929,07	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	50	7,6	11,8	74,4	416	26,82
Сок фруктовый	200	0,6	0	33	136	12,6
Апельсин	60	1,6	1,2	41,2	188	11,6
ИТОГО	310	9,8	13	41,2	604	51,02

Мед. сестра Тимошенко А. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный И. В. Виноградов