

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
01 Декабря 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
01 Декабря 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	100	25,6	36,48	6,64	458,32	16,59
Макароны отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	20,37
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Банан	100	1,6	1,2	41,2	188	16,01
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	490	40,34	45,99	82,25	894,08	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	20,05
Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,6	26,77
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	12,6
Банан	100	1,6	1,2	41,2	188	16,01
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	35,42	25,99	89,1	729,21	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	24,96
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	26,02
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	740	39,49	51,95	81,62	954,42	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	27,35
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	37,9
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	860	35,08	23,59	84,81	756,91	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Стоимость блюда (руб.)
Пряник	150	1,6	1,4	40,55	171,05	19,2
Чай с молоком	200	0,6	0	33	136	12,6
Груша	200	0,9	0	8,4	38	21,01
ИТОГО	550	3,1	1,4	8,4	209,05	52,81

Мед. сестра Пряникова Т. А. Пряникова

Повар Федотова Д. Н. Федотова

Дежурный Ску. А.В. Сорокина