

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
04 Декабря 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
04 Декабря 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	200	12,8	15,3	6,5	214,6	16,3
Сыр твердых сортов в нарезке	20	46,67	6	0	72,74	10,07
Яйцо куриное вкрутую	1шт	0,1	8,3	0,1	74,9	7
Кисель из концентрата	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,06
Апельсин	100	0,9	0	8,4	38	11,51
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		64,17	30,2	29,5	477,94	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшеничная молочная	250	16	19,13	8,13	268,3	18,16
Сыр твердых сортов в нарезке	30	70	9	0	109,1	17,74
Яйцо куриное вкрутую	1шт	0,1	8,3	0,1	74,9	7
Кисель из концентрата	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,06
Апельсин	100	0,9	0	8,4	38	11,51
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		94,4	32,23	42,13	583,9	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	2	4,9	13,3	105	18,31
Гуляш из отварной говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	23,57
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	20,27
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Апельсин	100	0,3	0,2	8	38,3	12
ИТОГО	770	28,6	23,22	82,3	652,3	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	6,71	6,31	14,29	175	23,78
Гуляш из отварной говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	23,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,58	8,6	57,12	349,6	23,57
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Компот из сухофруктов	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Апельсин	100	0,3	0,2	8	38,3	18,04
ИТОГО	910	39,14	29,51	98,435	852,05	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	100	1,6	1,6	17,3	86	39,22
Молоко кипяченое	200	0,26	0	15,22	59	12,06
Банан	100	1,5	0,5	21	96	11,8
ИТОГО	400	3,1	2,1	21	182	51,02

Мед. сестра *Л. А. Пряникова* Л. А. Пряникова

Повар *Л. Н. Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *С. П.*