



# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
08 Декабря 2023 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр в нарезке (порционно)	20	7,76	37,08	47,46	298,66	16,59
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	20,37
Кисель из концентратов	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	37,96	74,16	94,1	938,46	58,52

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр в нарезке (порционно)	30	7,76	8,68	47,46	298,66	20,05
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Кисель из концентратов	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	31,88	23,27	94,66	710,35	68,05

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	20,27
Макароны отварные	200	7,76	8,68	47,46	298,66	26,02
Курица тушеная (порционно)	100	25,6	36,48	6,64	458,32	20,37
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>46,65</b>	<b>60,63</b>	<b>96,08</b>	<b>1117,08</b>	<b>87,79</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	27,35
Макароны отварные	250	7,76	8,68	47,46	298,66	27,3
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>42,24</b>	<b>39,64</b>	<b>99,27</b>	<b>919,57</b>	<b>102,06</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	150	1,6	1,4	40,55	171,05	19,2
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Банан	100	0,9	0	8,4	38	21,01
<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>3,1</b>	<b>1,4</b>	<b>8,4</b>	<b>209,05</b>	<b>52,81</b>

Мед. сестра Мещеряева А. Пряникова

Повар Федотова П. Н. Федотова

Дежурный \_\_\_\_\_