



МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
07 Декабря 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные	200	5,54	4,61	40,31	213,36	23,37
Котлета рыбная	80	12,42	7,1	2,51	124,1	20,97
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	23,16	12,31	98,72	589,16	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
	Блюда (г)	белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные	250	6,7	7,1	46,6	276,6	29,15
Котлета рыбная	100	12,42	7,1	2,51	124,1	24,72
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	24,32	14,8	105,01	652,4	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Картофельное пюре	150	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	35,86	26,88	110,17	824,7	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	27,91
Картофельное пюре	200	12,42	7,1	2,51	124,1	32,62
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	39,23	29,86	114,2	881,37	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряник	100	7,6	11,8	74,4	416	22,41
Молоко кипяченое	200	0,6	0	33	136	12,6
Груша	200	1,6	1,2	41,2	188	16,01
ИТОГО	500	9,8	13	41,2	604	51,02

Мед. сестра *Гришкова* А. Пряникова

Повар *Федотова* Л. Н. Федотова

Дежурный *И. В. Воронков*