


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»


Н.В. Воронович
20 Декабря 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
20 Декабря 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	23,37
Капуста тушеная	150	1,28	1,7	5,55	43,28	20,97
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	510	20,83	15,74	68,21	497,98	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Котлета из говядины	120	14,35	13,44	6,76	203	29,15
Капуста тушеная	200	2,06	2,72	8,88	69,24	24,72
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	580	21,61	16,76	71,54	523,94	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками.	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Рис отварной рассыпчатый	150	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Рыба припущенная в молоке	80	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	36,2	26,88	127,95	901,7	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками.	250	16,83	14,92	20,17	283,33	32
Рис отварной рассыпчатый	100	5,12	7,24	53,4	299,24	25,91
Рыба припущенная в молоке	100	12,42	7,1	2,51	124,1	29,97
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	710	39,57	29,86	131,98	958,37	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	100	7,6	11,8	74,4	416	22,11
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Банан	100	1,6	1,2	41,2	188	16,01
ИТОГО	400	9,8	13	41,2	604	51,02

Мед. сестра Трашкова Т. А. Пряникова

Повар Федотова Д. Н. Федотова

Дежурный Сот И. Н. Толочина