

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
Н.В. Воронович.
25 Декабря 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
25 Декабря 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Омлет с зеленым горошком	200	12,8	15,3	6,5	214,6	28,86
Сыр в нарезке (порционно)	20	46,67	6	0	72,74	10,62
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	4,86
Апельсин	100	3	2	8	38,3	16,92
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	470	67,97	33,7	40,6	568,74	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Омлет с зеленым горошком	250	16	19,13	8,13	268,3	33,22
Сыр в нарезке (порционно)	30	70	9	0	109,1	15,79
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Апельсин	100	3	2	8	38,3	16,92
Масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	74,9	4,86
ИТОГО	550	94,5	40,53	42,23	658,8	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	8,7	13,4	16,5	131,1	22,36
Гуляш из говядины	80	13,8	11,22	3,3	169,4	30,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	3	5,7	23,7	158,3	18,48
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	670	34,7	35,22	78,8	681,2	87,79

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	10,9	14,25	20,6	163,9	31,63
Гуляш из говядины	100	17,25	14	4,125	211,75	30,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4	7,6	31,6	211,06	23,65
Чай с сахаром	200	4,6	4,3	12,4	106,7	15,1
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	810	41,35	40,75	91,625	809,11	102,06

Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	4,8	2,8	77,7	336	31,8
Сок фруктовый	200	1,6	1,6	17,3	86	1,58
Яблоко	60	76	0	12,4	106,7	19,22
ИТОГО	160	80,8	2,8	12,4	442,7	51,02

Мед. сестра Детская Т. А. Пряникова

Повар Федотова Л. Н. Федотова

Дежурный _____