



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Чернореченская
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»
 Н.В. Воронович
 26-Декабря 2023 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 26 Декабря 2023 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	80	15,42	16,7	2,7	222,92	26,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,18	8,85	68,25	414,21	18,32
Чай с сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Груша	200	1,6	1,2	41,2	188	11,6
ИТОГО	470	35,8	26,15	116,55	846,03	58,52

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Гуляш из отварной говядины	100	18,19	20,28	5,17	276,55	29,48
Каша гречневая рассыпчатая	200	20,24	11,8	91	552,24	24,31
Чай с сахаром	200	0,6	0	22,7	93,2	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
Груша	200	1,6	1,2	41,2	188	11,6
ИТОГО	560	43,63	32,68	118,87	1037,73	68,05

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	200	19,38	17,34	17,38	303,08	24,92
Котлета из говядины	80	14,35	13,44	6,76	203	27,27
Капуста тушеная	50	1,28	1,7	5,55	43,28	21,21
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	570	40,21	33,08	85,59	801,06	87,70

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Суп картофельный с горохом и мясом	250	19,38	17,34	17,38	303,08	27,25
Котлета из говядины	100	14,35	13,44	6,76	203	31,51
Капуста тушеная	80	2,06	2,72	8,88	69,24	27,92
Кисель из концентрата	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	690	40,99	34,1	88,92	1021,02	102,86

Полдник с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряники	100	7,6	13,8	74,2	400	26,02
Молоко кипяченое	200	6,6	0	32	120	15,00
Груша	200	1,1	0,2	30,3	120	15,00
ИТОГО	500	9,8	13	41,2	640	21,02

Мед. сестр. *Бригадирова* В.И. Бригадирова

Повар *Редотьева* Л.Н. Редотьева

Дежурный

И.И. Игнатьева