

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»  
Н.В. Воронович  
11 Января 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
11 Января 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Макароны отварные	200	5,54	4,61	40,31	213,36	23,37
Котлета рыбная	80	12,42	7,1	2,51	124,1	20,97
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	520	23,16	12,31	98,72	589,16	58,52

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Макароны отварные	250	6,7	7,1	46,6	276,6	29,15
Котлета рыбная	100	12,42	7,1	2,51	124,1	24,72
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	610	24,32	14,8	105,01	652,4	68,05

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	200	13,46	11,94	16,14	226,66	20,27
Тефтели из говядины	80	5,12	7,24	53,4	299,24	24,94
Картофельное пюре	150	12,42	7,1	2,51	124,1	28,4
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>35,86</b>	<b>26,88</b>	<b>110,17</b>	<b>824,7</b>	<b>87,79</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Щи из свежей капусты	250	16,83	14,92	20,17	283,33	27,35
Тефтели из говядины	100	5,12	7,24	53,4	299,24	27,91
Картофельное пюре	200	12,42	7,1	2,51	124,1	32,62
Кисель из концентрата	200	0,26	0	15,22	59	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>39,23</b>	<b>29,86</b>	<b>114,2</b>	<b>881,37</b>	<b>102,06</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетич еская ценность	Стоимость блюда (руб.)
Пряник	100	7,6	11,8	74,4	416	22,41
Молоко кипяченое	200	0,6	0	33	136	12,6
Груша	200	1,6	1,2	41,2	188	16,01
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>9,8</b>	<b>13</b>	<b>41,2</b>	<b>604</b>	<b>51,02</b>

Мед. сестра Миселина А. Пряникова

Повар Федотова Н. Федотова

Дежурный С. И. В. Вязовкин