

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ  
«Чернореченская  
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович

12 Января 2024 г.

# МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ  
12 Января 2024 г.

## Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр в нарезке (порционно)	20	7,76	37,08	47,46	298,66	16,59
Плов из отварной курицы	200	25,6	36,48	6,64	458,32	20,37
Кисель из концентратов	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	460	37,96	74,16	94,1	938,46	58,52

## Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Сыр в нарезке (порционно)	30	7,76	8,68	47,46	298,66	20,05
Плов из отварной курицы	250	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Кисель из концентратов	200	0	0	17,1	65,78	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО	540	31,88	23,27	94,66	710,35	68,05

### Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	200	6,69	5,87	10,48	122,4	20,27
Макароны отварные	200	7,76	8,68	47,46	298,66	26,02
Курица тушеная (порционно)	100	25,6	36,48	6,64	458,32	20,37
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>46,65</b>	<b>60,63</b>	<b>96,08</b>	<b>1117,08</b>	<b>87,79</b>

### Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122	22,63
Борщ со свежей капустой	250	8,36	7,37	13,11	153	27,35
Макароны отварные	250	7,76	8,68	47,46	298,66	27,3
Курица тушеная (порционно)	150	19,52	13,99	7,2	230,21	26,77
Чай с сахаром	200	0,6	0	33	136	12,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>42,24</b>	<b>39,64</b>	<b>99,27</b>	<b>919,57</b>	<b>102,06</b>

### Полдник от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	150	1,6	1,4	40,55	171,05	19,2
Кофейный напиток	200	0,6	0	33	136	12,6
Банан	100	0,9	0	8,4	38	21,01
<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>3,1</b>	<b>1,4</b>	<b>8,4</b>	<b>209,05</b>	<b>52,81</b>

Мед. сестра Жилинская А. Пряникова

Повар Федотова Д. Н. Федотова

Дежурный \_\_\_\_\_